

¿QUIERES SER MONITOR FGD?

OFRECEMOS CERTIFICACIONES ONLINE PARA PODER OFRECER TUS CLASES DE FITNESS Y FLAMENCO TERAPEÚTICO.

Fórmate cómodamente y a tu ritmo en una formación exclusiva de nuestro programa de flamenco terapéutico.

Con un amplio temario y videos prácticos conseguirás convertirte en instruct@r del deporte cultural de moda.

Ofrecemos una formación continua para estar siempre al día y ofrecer los mejores beneficios.

Tres niveles diferentes, harán de tu pasión tu profesión, y estarás activ@ y feliz ayudando a miles de personas a cuidar su cuerpo, su mente y su alma.

Nivel 1 bronce:

INICIACIÓN A LA DISCIPLINA Y FLAMENCOTERAPIA.
GARROTA, ABANICO Y MANTON

Nivel 2 plata:

NIVEL ESPALDA SANA.
ABDOMINALES Y SENTADILLAS

Nivel 3 oro:

CASTAÑUELAS COMO NUEVO ELEMENTO.
PESO EN MUÑECAS Y TOBILLOS PARA UNA MAYOR TONIFICACION .

ADEMÁS, LOS MONITORES FGD PUEDEN ACCEDER A MATERIAL NUEVO CON LOS DIFERENTES VOLÚMENES DE COREOGRAFÍAS PARA PODER TENER VARIEDAD DE MATERIAL EN CADA CLASE.